

Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И.Елеупова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 12.06.2024 года

Неделя первая
День 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Сырники	150	293,6	52,65
	Повидло	30	78,5	9
	Кофейный напиток	200	86	10,24
	Хлеб рж. пшеничный	45	88	2,43
	Яблоко	150	66,6	15
Обед	Салат из капусты с морковью и яблок	80	96,7	6,08
	Суп с рыбными консервами	250	144,6	26,67
	Плов из курицы	200	314,6	34,89
	Сок фруктовый	200	136,4	9
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,24
	Хлеб рж. пшеничный	45	88	2,43

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.