

Утверждаю
Директор
МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 13.06.2024 года

Неделя первая
День 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Макароны отварные с сыром	200	277	20,22
	Масло слив	10	66,1	6,5
	Какао с сгущ. молоком	200	133,4	9,63
	Хлеб рж .пшен	45	88	2,43
	Апельсин	150	56,7	24
Обед	Рассольник домашний	200	116,1	9,21
	Тефтели из говядины	90	175,5	27,4
	Каша гречневая	180	280,4	9,63
	Соус молочный	50	59,6	6,49
	Кисель из смородины	200	50,6	2,88
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,8
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,7

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.

