

Утверждаю

Директор

МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 14.06. 2024 года

Неделя первая

День 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Сыр	15	53,7	9,75
	Каша пшенная	100	137,5	8,45
	Омлет	100	150,3	27,17
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9	3,26
	Хлеб пшеничный.	60	140,6	3,36
	Хлеб рж-пшен	50	97,8	2,7
Обед	Салат из отвар.свеклы с изюмом и курагой	80	97,8	6,08
	Суп гороховый	200	133,1	4,54
	Котлета рыбная с морковью	90	96,7	17,98
	Макароны отварные	180	236,2	8,81
	Сок	200	86,60	9
	Хлеб пшеничн	50	117,2	2,8
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,7

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.