

Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 15.06.2024года

Неделя первая
День 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Масло слив	10	66,1	6,5
	Яйцо отварное	40	56,6	11,4
	Каша «Дружба»	200	168,9	13,13
	Какао с молоком	200	100,4	10,24
	Хлеб пшенич	30	58,7	1,68
	Хлеб рж-пшен	50	97,8	2,7
	Апельсин	100	37,8	16
Обед	Салат карт .с морковью и зелен. горошком	80	93,8	10,83
	Суп картофельный с макар. изд.	200	10,9	4,95
	Плов из курицы	250	393,3	40,11
	Компот из сухофруктов	200	81	4,51
	Хлеб пшенич	40	97,8	2,24
	Хлеб рж-пшен	50	97,8	2,7

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.