

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 18.06.2024 года

Неделя вторая

День 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Каша пшенная	200	301,1	10,24
	Масло слив	10	66,1	6,5
	Чай с сахаром и лимоном	200	27,9	2,33
	Хлеб рж-пшеничный	45	88	2,43
	Банан	150	141,8	28,5
Обед	Суп гороховый	250	166,4	3,92
	Тефтели из говядины с рисом	90	199,7	28,85
	Макаронны отварные	180	236,2	8,81
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9	3,26
	Хлеб пшеничный	55	128,9	3,08
	Хлеб рж-пшеничный	55	107,6	2,97

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.