

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 19.06.2024 года

Неделя вторая

День 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Пудинг из творога с яблоками	150	250,4	50,78
	Соус шоколадный	30	139,4	9
	Какао с молоком	200	100,4	10,24
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,8
	Яблоко	150	117,2	18
	Салат из капусты с яблоками	80	108,7	5,04
	Суп крестьянский с крупой	200	115,6	6,15
	Колеты из говядины	90	265,7	35,73
	Картофельное пюре	180	167,2	15,11
	Витошка	200	70,6	9,18
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,8
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,7

Шеф повар : Швырченкова А.Л.