

Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 20.06.2024 года

Неделя вторая
День 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Суп молочный с греч.крупой	250	162,4	15,92
	Сыр	15	53,7	9,75
	Какао с сгущенным молоком	200	133,4	9,63
	Хлеб пшенич	50	117,2	2,8
	Хлеб рж-пшен	40	78,2	2,7
	Банан	133	141,8	25,1
Обед	Винегрет с маслом	80	89,5	6,92
	Рассольник ленинградский	200	125,5	8,77
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3	21,62
	Макароны отварные с овощами	180	216,9	15,28
	Компот	200	81	4,28
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,8
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,7

Шеф -повар : Швырченкова А.Л.