



Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 21.06. 2024 года

Неделя первая
День 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Сыр	15	53,7	9,75
	Масло слив.	10	66,1	6,5
	Каша пшеничная	200	270,3	16,42
	Чай с сахаром	200	21,4	0,72
	Хлеб рж.- пш.	45	88	2,43
	Банан	150	141,8	28,5
Обед	Салат картоф. с морковью.и зелен горошком	80	93,8	10,83
	Суп из овощейс фрикадельками	200	144,9	15,18
	Котлета рыбная	90	101	19,34
	Макароны отварные	200	262,4	9,78
	Витошка	200	70,6	9,42
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,24
	Хлеб рж.пшеничн	50	97,8	2,7

Шеф-повар А.Л.Швырченкова