



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

09.09.2024

Сезон: осенне- зимний.

Неделя вторая

День 1, понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке порция		15		15		53,7		53,7
	Каша молочная пшенная	200	250		250	274,9	343,6		343,6
	Какао с молоком	200	200		200	100,4	100,4		100,4
	Хлеб ржано пшеничный	30	55		55	58,7	107,6		107,6
	Хлеб пшеничный	30	30		30	70,3	70,3		70,3
	банан	100				94,5			
ИТОГО ЗАВТРАК						598,8	675,6		
2 Завтрак	Ряженка 2,5%овз				180				91,6
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ						598,8	675,6		767,2

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.