

Утверждаю  
 Директор МБОУ «БуртинскаяСОШ»  
 О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
 МБОУ «БуртинскаяСОШ»  
 10.09.2024  
 Сезон: осенне- зимний.**

**Неделя вторая  
 День 2, вторник**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	200		200	233,7	311,6		311,6
	Курица тушеная с морковью	100	100		100	126,4	126,4		126,4
	Чай с лимоном и сахаром.		200		200		27,9		27,9
	Напиток Витошка	200				70,6			
	Хлеб пшеничный	45	45		45	105,5	105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	25		25	78,2	48,9		48,9
	Яблоко	100				44,4			
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 Завтрак	Сок фруктовый		-		200				84
			-						
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>						<b>658,8</b>	<b>620,3</b>		<b>704,3</b>

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.