

2р-1-4м

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»



О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

03.09.2024

Сезон: осенне- зимний.

Неделя первая День 2, вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофельное пюре	150				139,4			
	Салат из свеклы отварной	80				60,9			
	Котлеты из курицы	90				151,8			
	Соус красный основной	30				21,2			
	Чай с лимоном и сахаром	200				27,9			
	Хлеб пшеничный	30				70,3			
	Хлеб ржано-пшеничный	30				58,7			
	Банан	100				94,5			
ИТОГО ЗАВТРАК									
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ						624,7			

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

28-5-11 и 0183

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»



О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

03.09.2024

Сезон: осенне- зимний

Неделя первая День 2, вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофельное пюре		200		200		185,8		185,8
	Салат: свекла курага, изюм		100		100		76,1		76,1
	Котлеты из курицы		100		100		168,6		168,6
	Соус красный основной		30		30		21,2		21,2
	Чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный		30		30		58,7		
ИТОГО ЗАВТРАК							643,8		
Завтрак	2 Банан ОВЗ				200				191,2
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ								

Шеф – повар Швырченкова А.Л.