

39 - 5 - 11 и 013



Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
04.09.2024
Сезон: осенне - зимний.

Неделя первая
День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
			С 12 лет и старше		С 12 лет и старше ОВЗ		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше (ОВЗ)	
Завтрак	Масло сливочное (порциями)		15		15		99,1	99,1	
	Кашажидкая молочная, пшенна		250		250		236,6	236,6	
	Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9	50,9	
	Хлебржано-пшеничный		40		40		78,2	78,2	
	Хлеб пшеничный		75		75		175,8	175,8	
ИТОГО ЗАВТРАК							640,6		
2 Завтрак	Йогурт питьевой				200			110	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ								750,6	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.