

48



Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
05.09.2024
Сезон: осенне- зимний.

Неделя первая
День 4, четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	80	100		100	114,4	143		143
	Макароны отварные	150	200		200	196,8	262,4		262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100			132,5	147,3		147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200	200		200	81	80,8		80,8
	Хлеб пшеничный	30	40		40	70,3	93,8		93,8
	Хлеб ржано-пшеничный	30				58,7			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	Сок фруктовый ОВЗ		-		200	-	-		84
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ						653,7	727,3		811,3

Меню-повар: *М.В. Пришкова* # *л.р.*