

10г 5-11г



Утверждаю  
Директор МБОУ «БуртинскаяСОШ»  
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «БуртинскаяСОШ»  
13.09.2024  
Сезон: осенне- зимний.

Неделя вторая  
День 5, пятница

| Приём пищи             | Наименование блюда           | Масса порции (гр) |                   |                   |                       | Энергетическая ценность (ккал) |                   |                     |                         |
|------------------------|------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
|                        |                              | С 7 до 11 лет     | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет ОВЗ | С 12 лет и старше ОВЗ | С 7 до 11 лет                  | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак                | Сыр твердых сортов в нарезке |                   | 10                |                   | 10                    |                                | 35,8              |                     | 35,8                    |
|                        | Масло сливочное              |                   | 10                |                   | 10                    |                                | 66,1              |                     | 66,1                    |
|                        | Каша «Дружба»                |                   | 250               |                   | 250                   |                                | 211,2             |                     | 211,2                   |
|                        | Какао с молоком              |                   | 200               |                   | 200                   |                                | 100,4             |                     | 100,4                   |
|                        | Хлеб пшеничный               |                   | 70                |                   | 70                    |                                | 164,1             |                     | 164,1                   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный         |                   | 35                |                   | 35                    |                                | 68,5              |                     | 68,5                    |
|                        |                              |                   |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>   |                              |                   |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
| 2 завтрак              | Яблоко                       |                   |                   |                   | 200                   |                                |                   |                     | 88,8                    |
|                        |                              |                   |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
| <b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b> |                              |                   |                   |                   |                       |                                | <b>646,1</b>      |                     | <b>734,9</b>            |

Шеф повар: Швырченкова А.Л.

108 1-4 м



Утверждаю

Директор МБОУ «БуртинскаяСОШ»

*О.И. Елеупова*

О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «БуртинскаяСОШ»  
13.09.2024  
Сезон: осенне- зимний**

Неделя вторая

День 5, пятница

| Приём пищи           | Наименование блюда       | Масса порции  |                   |                   |                       | Энергетическая ценность (ккал) |                   |                     |                         |
|----------------------|--------------------------|---------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
|                      |                          | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет ОВЗ | С 12 лет и старше ОВЗ | С 7 до 11 лет                  | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак              | Запеканка из творога     | 150           |                   |                   |                       | 301,3                          |                   |                     |                         |
|                      | Джем фруктовый           | 20            |                   |                   |                       | 57,9                           |                   |                     |                         |
|                      | Банан                    | 100           |                   |                   |                       | 94,5                           |                   |                     |                         |
|                      | Чай с молоком и сахаром. | 200           |                   |                   |                       | 50,9                           |                   |                     |                         |
|                      | Хлеб пшеничный           | 45            |                   |                   |                       | 105,5                          |                   |                     |                         |
|                      | Хлеб ржаной              | 25            |                   |                   |                       | 48,9                           |                   |                     |                         |
|                      |                          |               |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b> |                          |               |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
| 2 завтрак            |                          |               |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
|                      |                          |               |                   |                   |                       |                                |                   |                     |                         |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b> |                          |               |                   |                   |                       | <b>659</b>                     |                   |                     |                         |

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

*Швырченкова А.Л.*