

30-4 км



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «Буртинская СОШ»

18.09.2024

Сезон: осеннее - зимний.

Неделя первая

День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		С 7 до 11 лет		С 7 до 11 лет	
Завтрак	Запеканка из творога	150		301,3	
	Джем из абрикосов	25		72,4	
	Чай с молоком и сахаром	250		63,7	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	30		58,7	
	Итого завтрак				
2 Завтрак	Яблоко	100		44,4	
	Итого за день.			646	

Шеф – повар :Швырченкова А.Л.

Зг-5-11н



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «Буртинская СОШ»  
18.05.2024

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя первая

День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
			С 12 лет и старше		С 12 лет и старше ОВЗ		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше (ОВЗ)	
Завтрак	Масло сливочное (порциями)		15		15		99,1	99,1	
	Каша жидкая, молочная, пшенная		250		250		236,6	236,6	
	Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9	50,9	
	Хлебно-пшеничный		40		40		78,2	78,2	
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5	105,5	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 Завтрак	Йогурт питьевой				200			110	
	<b>ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ</b>						<b>570,3</b>	<b>680,3</b>	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.