



Утверждаю

Директор МБОУ «БуртинскаяСОШ»

МБОУ

«БуртинскаяСОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «БуртинскаяСОШ»

03.04.2024

Сезон: весенне- летний.

Неделя вторая

День 3, среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	200		200	233,7	311,6		311,6
	Курица тушеная с морковью	100	100		100	126,4	126,4		126,4
	Витаминный напиток Витошка	200	200		200	70,6	77,6		77,6
	Хлеб пшеничный	45	45		45	105,5	105,5		105,5
	Хлеб ржаной	25	25		25	48,9	48,9		48,9
									-
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак									
	Банан овз				200				191,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						592,1	670		861,2

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.