



Утверждаю:

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

05.04. 2024 год

Сезон: Весенне - летний.

Неделя вторая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Запеканка из творога	150				301,3			
	Джем фруктовый	20				57,9			
	Банан	100				94,5			
	Чай с молоком и сахаром.	200				50,9			
	Хлеб пшеничный	45				105,5			
	Хлеб ржаной	25				48,9			
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 завтрак						659			
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>									

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

05.04.2024 год

Сезон: Весенне- летний.

Неделя вторая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке		20		20		71,7		71,7
	Каша жидкая молочная, гречнев		250		250		234,2		234,2
	Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5		105,5
	Хлеб ржаной		45		45		88		88
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 завтрак	Яблокоовз				200				88,8
	<b>ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ</b>								
						<b>550</b>			<b>638,8</b>

Шеф повар: Швырченкова А.Л.