



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «Буртинская СОШ»**

**15.04.2024**

**Сезон: весенне- летний.**

**Неделя вторая**

**День 1, понедельник**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОБЗ	С 12 лет и старше ОБЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОБЗ)	С 12 лет и старше (ОБЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке порция		15		15		53,7		53,7
	Каша молочная пшенная	200	250		250	274,9	260,3		343,6
	Какао с молоком	200				100,4			
	Чай с молоками сахаром		200		200		50,9		50,9
	Хлеб ржано пшеничный	15	40		40	29,3	78,2		78,2
	Хлеб пшеничный	25	45		45	58,6	105,5		105,5
	банан	100				94,5			
	Масло сливочное порционное	10				66,1			
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 Завтрак	Ряженка 2,5%овз				180				91,6
<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>						<b>623,8</b>	<b>548,6</b>		<b>723,5</b>

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.