

Утверждаю



Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
17.04.2024**

Сезон: весенне- летний.

Неделя вторая

День 3, среда

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|----------------------|----------------------------|---------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет ОВЗ | С 12 лет и старше ОВЗ | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | | 200 | 233,7 | 311,6 | | 311,6 |
| | Курица тушенная с морковью | 100 | 100 | | 100 | 126,4 | 126,4 | | 126,4 |
| | Витаминный напиток Витошка | 200 | 200 | | 200 | 70,6 | 77,6 | | 77,6 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 45 | | 45 | 105,5 | 105,5 | | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 | | 25 | 48,9 | 48,9 | | 48,9 |
| | | | | | | | | | - |
| | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2 завтрак | | | | | | | | | |
| | Банан овз | | | | 200 | | | | 191,2 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | | | 592,1 | 670 | | 861,2 |

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.