



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

«Сурт»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

22.04.2024

Сезон: весеннее - летний

Неделя первая, День 1, понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твёрдый	15	20		20	53,7	71,7		71,7
	Каша дружба	200	250		250	168,9	211,2		211,2
	Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
	Хлеб пшеничный	25	45		45	58,6	105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	45	40		40	88	78,2		78,2
	Витаминный напиток «Витошка»	200				77,6			
<b>ИТОГО ЗАВТРАК Яблоко</b>		<b>100</b>				<b>44,4</b>			
2 завтрак	Сок фруктовый овз		-		200-		-		84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>491,2</b>	<b>562,4</b>		<b>636,6</b>

Шеф – повар Швырченкова А.Л.