



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

23.04.2024

Сезон: весенне- летний.

Неделя первая День 2, вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофельное пюре	150				139,4			
	Салат из свеклы отварной	80				60,9			
	Котлеты из курицы	90				151,8			
	Соус красный основной	30				21,2			
	Чай с лимоном и сахаром	200				27,9			
	Хлеб пшеничный	30				70,3			
	Хлеб ржано-пшеничный	15				29,3			
ИТОГО ЗАВТРАК									
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ						500,8			

Шеф – повар Швырченкова А.Л.



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

23.04.2024

Сезон: весенне- летний

Неделя первая День 2, вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофельное пюре		200		200		185,8		185,8
	Салат: свекла курага, изюм		100		100		122,3		122,3
	Котлеты из курицы		100		100		168,6		168,6
	Соус красный основной		30		30		21,2		21,2
	Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный		30		30		58,7		
ИТОГО ЗАВТРАК									
2	Банан ОВЗ				200				191,2
Завтрак									
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ							712,7		903,9

Шеф – повар Швырченкова А.Л.