

Утверждаю
 Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
 «Буртинский район»
 О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
14.05.2024
Сезон: весенне- летний.

Неделя вторая
День 2, вторник

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Винегрет с растительным маслом	80				89,5			
	Макароны отварные	150	200		200	196,8	262,4		262,4
	Шницель из говядины	90	100		100	265,7	295,2		295,2
	Чай с лимоном и сахаром.		200		200		27,9		27,9
	Чай с сахаром	200				26,8			
	Хлеб пшеничный	14	30		30	32,8	70,3		70,3
	Хлеб ржаной	14	30		30	27,4	58,7		58,7
	Соус молочный натуральный	30	30		30	35,7	35,7		35,7
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	Сок фруктовый		-		200				84
			-						
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						674,7	750,2		834,2

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.