

Земли



Утверждаю

Директор МБОУ «БуртинскаяСОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «БуртинскаяСОШ»

16.05.2024

Сезон: весенне- летний.

Неделя вторая

День 4, четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и стар-ше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и стар-ше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15				53,7			
	Макароны отварные с овощами	150	200		200	180,7	241		241
	Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
	Котлета рыбная любительская.	100	100		100	112,3	112,3		112,3
	Кофейный напиток с молоком.	200	200		200	86	86		86
	Хлеб пшеничный	45	45		45	105,5	105,5		105,5
	Хлеб ржаной	25	25		25	48,9	48,9		48,9
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак									
	Йогурт питьевой овз				200				110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						587,1	659,8		769,8

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.